



آر تی ام اس چیست؟

**تهیه کننده: کیمیا سزایی**

**دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم**

**پزشکی شیراز**

**با نظارت دکتر امیر بذرافشان**

**استادیار بخش روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز**

**آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان**

**سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا**

**تلفن گویا: 4-07132289601**

**<http://ebnesina.sums.ac.ir/>**

تحریک مغناطیسی مغز یا به طور دقیق تر تحریک مغناطیسی مغز از راه مجموعه به یک روش تحریک مغناطیسی عصبی گفته می شود که بر روی نواحی کوچک و محدودی از مغز اعمال می شود. در واقع این روش، منجر به کاهش یا افزایش فعالیت ناحیه ای از مغز می شود. میدان مغناطیسی با عبور پالس های کوتاه جریان از یک سیم پیچ تولید می شو. این سیم پیچ در پلاستیک محصور شده و نزدیک پوست سر نگه داشته می شود تا میدان مغناطیسی بتواند روی مناطق خاصی از قشر یا سطح مغز متمرکز شود.

### مزایای آر تی ام اس

تاثیرات درمانی این روش در کوتاه مدت چشمگیر است. این روش درمانی کم عارضه بوده و بدون درد انجام می شود. همچنین این درمان غیر تهاجمی است و برای انجام آن نیازی به بیهوش کردن فرد وجود ندارد.



همچنین در بیماران مقاوم به درمان های دارویی نیز می توان از این روش استفاده نمود. در عین حال، عوارض جانبی داروها مانند افزایش وزن، خواب آلودگی، بی خوابی، ناراحتی معده یا مشکلات جنسی در این روش ایجاد نخواهد شد.

### موارد کاربرد آر تی ام اس چیست؟

از این روش درمانی در موارد ذیل می توان با دستور پزشک استفاده نمود:

آسیب های مغزی مانند سکته مغزی

پارکینسون

سردردهای میگرنی

سردردهای تنشی

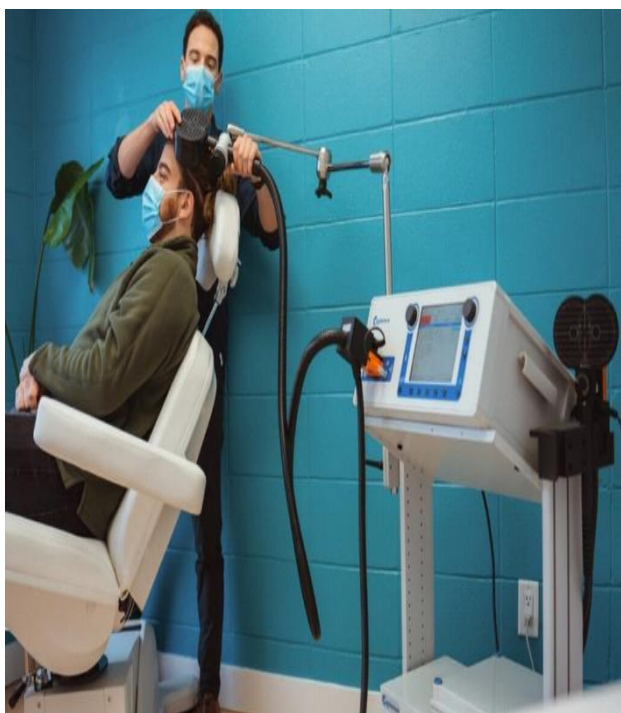
اختلال وسواس

افسردگی

اختلال شیدایی - دوقطبی

اسکیزوفرنی مقاوم به درمان دارویی

آر تی ام اس با خطر تشنج نیز همراه است هر چند احتمال آن بسیار کم است.



باعث بروز تشنج شود. اگر یک بیماری مرتبط با تشنج دارید یا دارویی مصرف می کنید که خطر تشنج را افزایش می دهد. ممکن است پزشک توصیه کند که داروهای تان را تغییر دهید یا به طور کلی روش درمانی دیگری را امتحان کنید. انجام این روش برای زنان باردار ممنوع است، زیرا خطر آسیب به جنین وجود دارد.

### اثرات جانبی و عوارض احتمالی

درد معمولا عارضه جانبی آر تی ام اس نیست. با این حال، افراد ممکن است پالس مغناطیسی را ناراحت کننده توصیف کنند. برخی افراد آن را مانند احساس ضربه زدن توصیف می کنند. پالس های الکترومغناطیسی می توانند باعث سفت شدن یا مور مور شدن عضلات صورت شوند.

این روش با عوارض جانبی خفیف تا متوسط همراه است، از جمله:

احساس گیج بودن

مشکلات شنوایی موقت، به دلیل صدای بلند آهن ربا، سردردهای خفیف، مور مور شدن صورت و فک یا پوست سر.

### موارد مهم قبل از انجام تحریک مغناطیسی مغزی

هر نوع ایمپلنتی که الکترونیکی یا حاوی فلز مغناطیسی باشد را نباید به همراه داشته باشید. زیرا کوایل تحریک مغناطیسی مغز شامل یک آهن ربای قوی است که می تواند هر فلز مغناطیسی را به سمت خود بکشد. این کشش می تواند باعث حرکت دادن ایمپلنت، احساس درد شدید یا حتی بروز جراحات شود. در نتیجه برای افرادی که کاشت حلزون، صفحات فلزی روی جمجمه، گیره آنوریسم، محرک عصب واگ و سایر دستگاه ها را در مغز دارند؛ خطرناک است.



اگر سابقه تشنج، صرع یا سایر شرایطی که بر مغز تأثیر می گذارند دارید به پزشک خود اطلاع دهید. اگرچه نادر است، اما تحریک مغناطیسی مغز می تواند

### شناسنامه پمفلت آموزشی

موضوع	آر تی ام اس چیست؟
تهیه کننده	کیمیا سزایی
سمت	دستیار روانپزشکی
تأیید کننده	دکتر امیر بذرافشان
تاریخ تهیه	دی ماه 1402